

Horaires et dates de formation en "Réflexologie Plantaire"



Samedi de 12h30 à 20h00
Dimanche de 9h00 à 18h00
(pause déjeuner 60 minutes)



- 12 et 13 septembre 2009
- 6 et 7 février 2010



Durée de la formation:
14h + 2h30 = 16h30



Un fascicule complet du kata et une cartographie

Bulletin de pré-inscription

Afin de prendre en compte votre participation à la formation en réflexologie plantaire merci de remplir ce bulletin de pré-inscription et de nous l'adresser à Coachlife 3 rue de la banque 73000 Chambéry.

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Tel:.....
Courriel.....
Date de la formation.....



Intervenant



Macha SYLVAIN

Certifié en "Amma", "Réflexologie Plantaire" "Californien" et "Relaxation Coréenne".

Tarifs



250 € comprenant :

- 14 heures de formation
- 2h30 vérification et validation d'acquis
- un fascicule du kata complet
- Une cartographie

Renseignements



Formation Coachlife

Tel: 04.79.85.75.58

Port: 06.22.96.06.80

Courriel: contact@coachlife.fr

Internet: www.formation.coachlife.fr

rubrique "Réflexologie Plantaire"

Lieu



Coachlife

3 rue de la banque

73000 CHAMBERY

(Place d'Italie, entrée à droite du Crédit Mutuel)



Formation
Coach Life

Life
Coach

Cycle de formation Réflexologie Plantaire

Année 2009



l'art traditionnel
de l'acupression



La Réflexologie Plantaire Qu'est ce que c'est ?

Des méthodes de traitement par réflexologie étaient déjà connues et pratiquées il y a plusieurs milliers d'années en Inde, en Chine et en Egypte. En 1913, le docteur William Fitzgerald, un chirurgien américain spécialiste du nez et de l'oreille, introduisit cette méthode thérapeutique en occident.

La réflexologie est une science qui repose sur le principe qu'il existe dans les pieds des zones réflexes correspondant à toutes les glandes, tous les organes et toutes les parties du corps.

Cette méthode est unique en son genre, le réflexologue stimulant ces zones sans utiliser d'huile, lotion ou crème. Les techniques d'acupression utilisées en réflexologie sont destinées à libérer l'énergie vitale, à rétablir la circulation sanguine, à éliminer les toxines, à soulager certaines douleurs et affections mineures en stimulant les processus curatifs de l'organisme.



Objectif de la formation "Réflexologie Plantaire"



Aquérir un savoir faire dans le but de **pratiquer professionnellement** ou tout simplement d'apporter du bien-être à votre entourage.



Connaître et prendre conscience de son propre corps et celui de l'autre.



Maîtriser un protocole complet visant au bien-être et à la détente.



Lire et écouter le corps sur lequel vous allez travailler.



Appliquer la fluidité du mouvement dans l'enchaînement des gestes, selon un protocole précis et structuré.



Se faire plaisir et faire plaisir aux autres.



Contenu et déroulement de la formation "Réflexologie Plantaire"

La formation se déroule sur deux jours:



Samedi après-midi et dimanche

- Présentation des participants, du formateur et de la discipline
- 14 heures de formation et de pratique dirigée
- Travail sur cartographies
- Remise d'une attestation de stage ou d'une certification **Coachlife Formation**



Pratique personnelle:

50 réflexologies plantaire minimum



Vérification et validation des acquis

Rendez-vous par binôme de 2h30 afin de:

- Répondre aux questions liées à votre pratique.
- L'un effectue le Amma sur l'autre et inversement avec corrections.
- Pratique une fois chacun sur le formateur avec corrections.

